

# Kroppens egne væksthormoner heler kroniske skader

Fra dyrenes verden har læger hentet banebrydende behandlingsmetoder, der bruger kroppens egne væksthormoner til at bekæmpe kroniske seneskader og ledbetændelse. På det nyåbnede og pragtfuldt beliggende privathospital A2 Reumatologi og Idrætsmedicin A/S i Hillerød behandler lægerne Andreas Hartkopp og Anne Petri med stor succes patienter med ikke-operationskrævende lidelser i bevægeapparatet.

• Af Charlotte Søllner Hernø · csh@raskmagasinet.dk

Ensfarmige bevægelser af enhver art kan især på lang sigt afstedkomme skader og overbelastningstilstande i hofter, knæ, ankler, fødder, skuldre, albuer og hænder. Mange idrætsudøvere bliver skadet og får f.eks. achillesenebetændelse, hælspore eller tennisalbue. Trods navnet så er tennisalbue dog en lidelse, som oftest ses hos håndværkere som VVS'ere og murere, der dagligt udfører tunge, monotone, drejende håndbevægelser i forbindelse med deres arbejde. En anden hyppig kilde til tennisalbue er ensformige bevægelser i forbindelse med kontorarbejde.

## Orthokine og PRP-behandling

Andreas Hartkopp, den ene af de to læger bag A2 i Hillerød, blev for flere år siden opmærksom på Orthokine, som er en biologisk serumbehandling af ledbetændelse og slidgigt, via en dyrlæge, der i årevis har behandlet sportsheste. Han fik at vide, at behandlingen virkede så godt, at selv heste, der var dømt til slagtning, blev helbredt. Det gjorde naturligvis et stort indtryk, specielt da han vidste, at heste hører til blandt nogle af de mest sarte dyr. Resolut tog Andreas Hartkopp til Düsseldorf for at besøge den tyske forsker, der har opfundet og patenteret behandlingen. Her blev han overbevist og han gik i Danmark snart i gang med at behandle patienter med ledbetændelse med væksthormoner fra patienternes eget blod. Med stor succes:

"Et halvt år efter behandlingen, oplever 57 % af patienterne mere end 50 % lindring i smerter og mere end 50 % forbedring i funktionen. Behandlingen lægger ganske enkelt inflammationen ned," forklarer Andreas Hartkopp. "Jeg startede med min mor. Med rigtig god effekt. Hun omtalte ikke sit knæ i et halvt år efter behandlingen. Det gode ved behandlingen er også, at den kan gentages. Den ødelægger nemlig ikke noget og på længere sigt er der formentlig tale om en stabiliserende effekt."

Også andre skader kan i dag behandles med kroppens egne væksthormoner. F.eks. kan seneskader som hælspore og tennisalbue behandles med en såkaldt PRP-behandling. Forkortelsen er engelsk og betyder 'platelet rich plasma'. Behandlingen indledes med, at der tappes en mindre mængde blod fra patienten selv. Herefter isoleres blodpladerne ved hjælp af en speciel centrifugering. Disse blodplader indeholder forskellige væksthormo-



Det er de to overlæger og speciallæger Andreas Hartkopp og Anne Petri, der står bag A2.

De har begge senest været ansat på Privathospitalet Hamlet og for det indendørs offentlige sygehusvæsen.

"Med A2 har vi fået mulighed for at give hver enkelt patient den tid der skal til og tid til at forske. Det giver tilfredshed i hverdagen at lave et ordentligt stykke arbejde," forklarer en synligt glad Andreas Hartkopp. Han er i øvrigt også i topform, fordi han cykler 18 km frem og tilbage til privathospitalet hver dag.



ner, som sikrer hurtig heling af skaden. Blodpladerne gives ved en enkelt eller to behandlinger, hvor lægen ultralydsvejledt sprøjter blodpladerne ind i den beskadigede sene eller muskel.

Herefter skal patienten bære armen i en slynge i 2 -3 dage. Idet patienten ikke må løfte mere end 4 ½ kg de første 4 uger, er aflastning og sygemelding nødvendig i denne periode. Herefter kan man starte langsomt op igen. I modsætning til den mest benyttede behandling med binyrebarkhormon, som ganske vist dæmper betændelses tilstanden, så heles seneskader ved PRP-behandlingen.

## Banebrydende behandling i Hillerød og nu også i Odense

Det banebrydende ved de nævnte såkaldte biologiske behandlingsmetoder er dels, at patienten heles ved hjælp af vækstfaktorer i sit eget blod helt uden hjælpestoffer og dels at behandlingerne er helt uden bivirkninger og kan gentages om fornødent. Andreas Hartkopp og hans kompagnon Anne Petri har også allerede oplevet stor søgning til privathospitalet i Hillerød fra alle typer af patienter, både professionelle sportsudøvere og almindelige mennesker, der har fået lidelser i bevægeapparatet. A2 er et af de meget få steder i landet, hvor bl.a. de nævnte behandlinger tilbydes. Der har også vist sig at være behov for at kunne tilbyde sønderjyske og fynske patienter behandlingsmulighederne, så lægerne pendler derfor hver onsdag på skift til Odense, hvor de modtager patienter på privatklinikken Bondovej.

## Fakta!

Privathospitalet A2

Reumatologi og Idrætsmedicin A/S tilbyder behandling af medicinske gigtsygdomme, idrætsskader, overbelastningstilstande, kroniske senesmerter m.fl. samt ultralydsdiagnostik. A2 rangerer som nummer tre i Europa, hvad angår antal behandlede patienter med vækstfaktorer. Læs mere på [www.a2privathospital.dk](http://www.a2privathospital.dk)